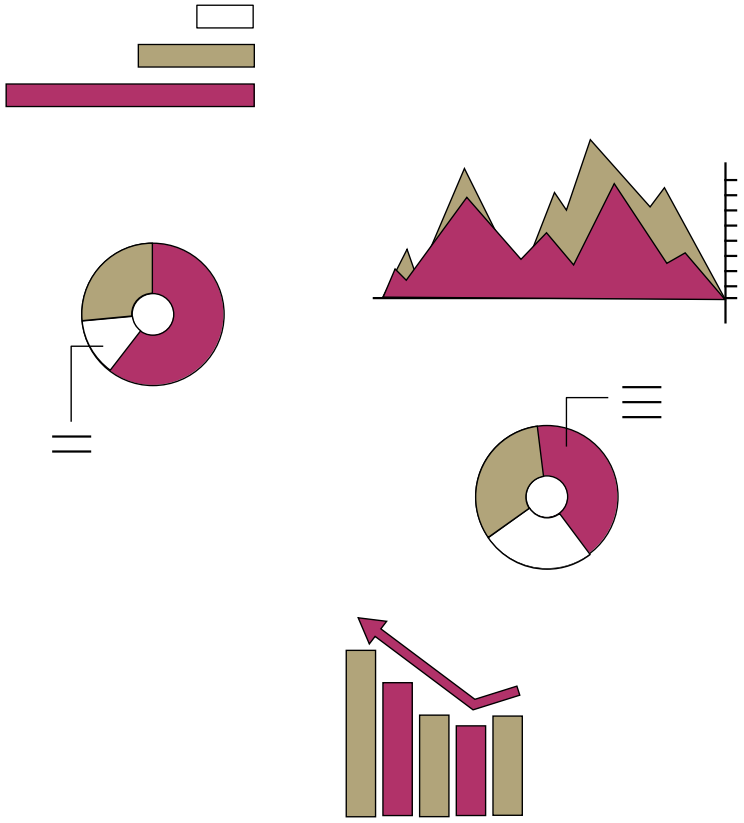
RESUMEN EJECUTIVO

VI Barómetro FEDEPE

Avance del liderazgo femenino

Mujer, RSE y Realidad Profesional en la empresa y el trabajo autónomo en un contexto de incertidumbre global y revolución digital

2026



SUBVENCIONADO POR::

FEDEPE

GOBIERNO DE ESPAÑA
VICEPRESIDENCIA SEGUNDA DEL GOBIERNO
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

GEDEON RICHTER
Celebrando 125 años
15 años en España

Fundación ONCE

Objetivos del VI Barómetro FEDEPE

Comprender las brechas que condicionan la trayectoria profesional de las mujeres mediante el análisis del contexto, los factores y los retos que afectan a las mujeres en España, con y sin discapacidad, en su desarrollo profesional, empresarial y en el trabajo autónomo, con especial atención a:

01 **Igualdad de oportunidades**

02 **Liderazgo femenino y acceso a la dirección**

03 **Crecimiento profesional**

04 **Bienestar físico y mental**

Un contexto de transformación

El análisis se enmarca en un escenario de incertidumbre global y transformación económica, tecnológica y social: conflictos bélicos internacionales, digitalización y revolución acelerada de la inteligencia artificial. Estos factores impactan en la competitividad, el bienestar y las condiciones laborales de las mujeres.

SUBVENCIONADO POR::

Metodología

Encuestadas 988 mujeres mayores de 18 años residentes en España

Recogida de información. Cuestionario online cumplimentado entre el 12 de junio y el 30 de julio de 2026. Participaron mujeres de todas las comunidades autónomas y de distintos grupos de edad.

Universo y error muestral. Mujeres mayores de 18 años residentes en España. Error muestral de ±3,17% para el conjunto de la muestra, con un nivel de confianza del 95,5% y bajo el supuesto de máxima indeterminación (p = q = 0,5).

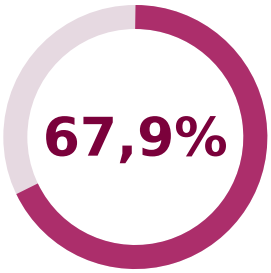
Mujeres con discapacidad. La muestra incluye 245 respuestas de mujeres con discapacidad. Se ha aplicado una ponderación para ajustar su representación al 10,3% de las mujeres residentes en España de entre 18 y 65 años, según los últimos datos publicados por el INE.

Ámbito del análisis. También se recogieron respuestas de residentes en Francia, Alemania, Estados Unidos, República Dominicana y Ecuador, que no se incluyen en los resultados centrados en España.

SUBVENCIONADO POR::
FEDEPE
GOBIERNO DE ESPAÑA VICEPRESIDENCIA SEGUNDA DEL GOBIERNO MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
GEDEON RICHTER Celebrando 125 años 15 años en España
Fundación ONCE

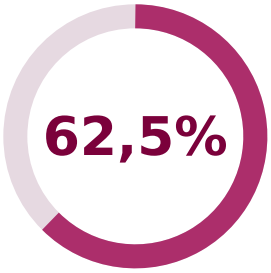
Dónde se concentra la desigualdad de género

La conciliación y el acceso al liderazgo son los ámbitos con mayores desigualdades



Conciliación de la vida laboral, personal y familiar

El 67,9% señala la conciliación como uno de los principales ámbitos profesionales donde existen desigualdades frente a los hombres.



Acceso a puestos de responsabilidad y liderazgo

El 62,5% identifica desigualdades en el acceso a los puestos de responsabilidad y liderazgo.



SUBVENCIONADO POR::

Sesgos y reconocimiento del liderazgo

80,6% Deben demostrar más capacidad para ser consideradas líderes válidas.

75,5% Perciben una cultura empresarial basada en liderazgos masculinos.

75,1% Señalan sesgos en los procesos de selección y promoción interna.

74,4% Consideran que, con iguales méritos y experiencia, los hombres son promocionados antes.

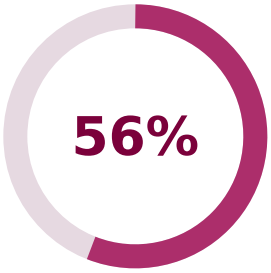
71,8% Perciben un entorno discriminatorio y hostil con las trabajadoras sénior de más de 50 años.

3 de cada 4 Consideran que la presencia de mujeres en los consejos de administración mejora la toma de decisiones y la competitividad empresarial.

SUBVENCIONADO POR::

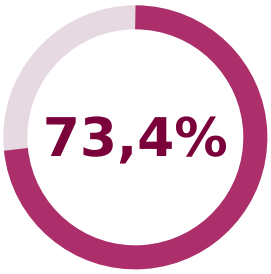
Liderazgo y desarrollo profesional

La desigualdad limita tanto la influencia como el crecimiento profesional



Participación en las decisiones estratégicas

El 56% de las mujeres en alta dirección identifica desigualdades en la participación e influencia en las decisiones estratégicas.



Obstáculos al desarrollo profesional

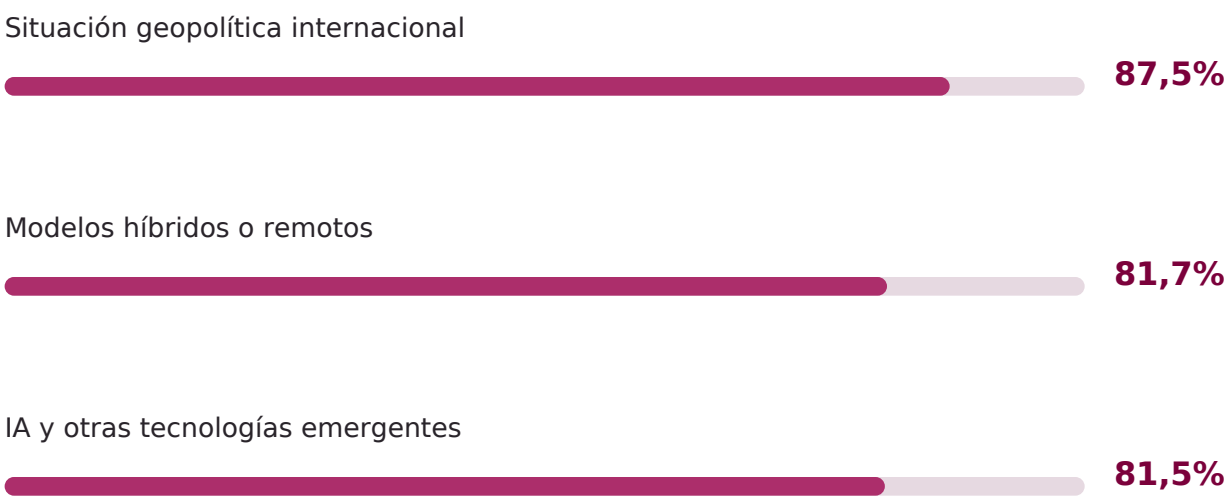
El 73,4% considera que existen obstáculos que dificultan su desarrollo profesional.

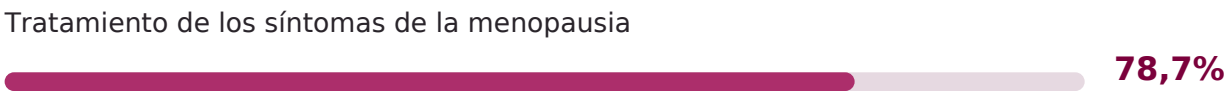
SUBVENCIONADO POR::

Nuevos factores de brecha

La geopolítica, los modelos de trabajo y la tecnología influyen en la brecha profesional

Consideran que estos factores contribuyen, en alguna medida, a incrementar la brecha de desarrollo profesional entre hombres y mujeres:



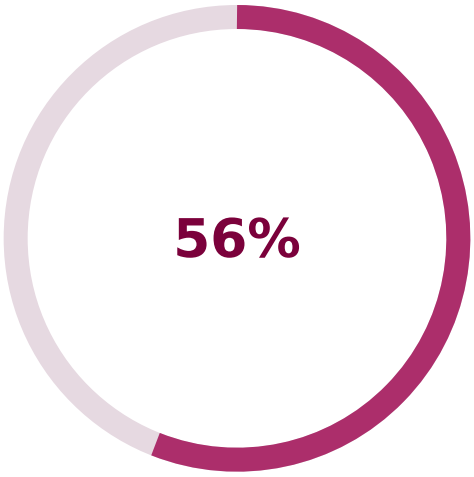


El 78,7% de las mujeres consultadas que no tienen la menstruación considera que la falta de un tratamiento adecuado de sus síntomas puede afectar al desarrollo profesional de las mujeres.

SUBVENCIONADO POR::

Acceso a la financiación

Más de la mitad de las autónomas encuentra mayores dificultades para financiarse



Acceso desigual a la financiación

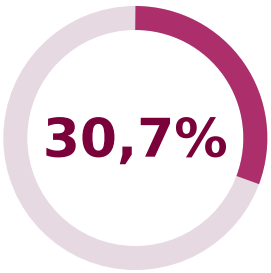
El 56% de las mujeres autónomas afirma que suele encontrarse con más dificultades de acceso a la financiación que los hombres.

La financiación también condiciona la igualdad de oportunidades.

SUBVENCIONADO POR::

Acoso y respuesta empresarial

Tres de cada diez han sufrido o conocido casos de acoso en su entorno laboral



Acoso laboral o sexual

El 30,7% declara haber sufrido o conocido algún caso de acoso laboral o sexual en su entorno laboral.

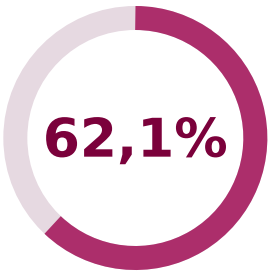
2 de cada 3

En aproximadamente dos de cada tres casos declarados, la empresa no adoptó medidas.

SUBVENCIONADO POR::
FEDEPE
GOBIERNO DE ESPAÑA VICEPRESIDENCIA SEGUNDA DEL GOBIERNO MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
GEDEON RICHTER Celebrando 125 años 15 años en España
Fundación ONCE

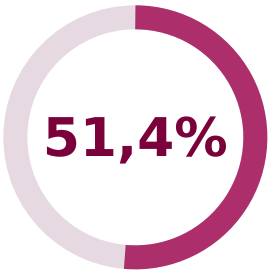
Promoción profesional con equidad

Se demandan políticas equitativas y controles que eviten los sesgos de género



Políticas de promoción equitativas

El 62,1% señala la necesidad de implantar políticas de promoción equitativas para favorecer el acceso de las mujeres a los puestos de liderazgo.



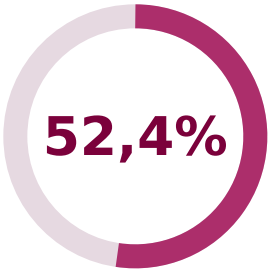
Controles frente a los sesgos

El 51,4% demanda el establecimiento de controles que eviten los sesgos de género en las promociones.

SUBVENCIONADO POR::

Brecha salarial e igualdad

La igualdad requiere avances salariales y mayor flexibilidad laboral



La brecha salarial persiste

El 52,4% considera que la brecha salarial no ha disminuido en los últimos cinco años.

Para garantizar la igualdad de género en el ámbito laboral

56%

demanda horarios y modelos laborales más flexibles.

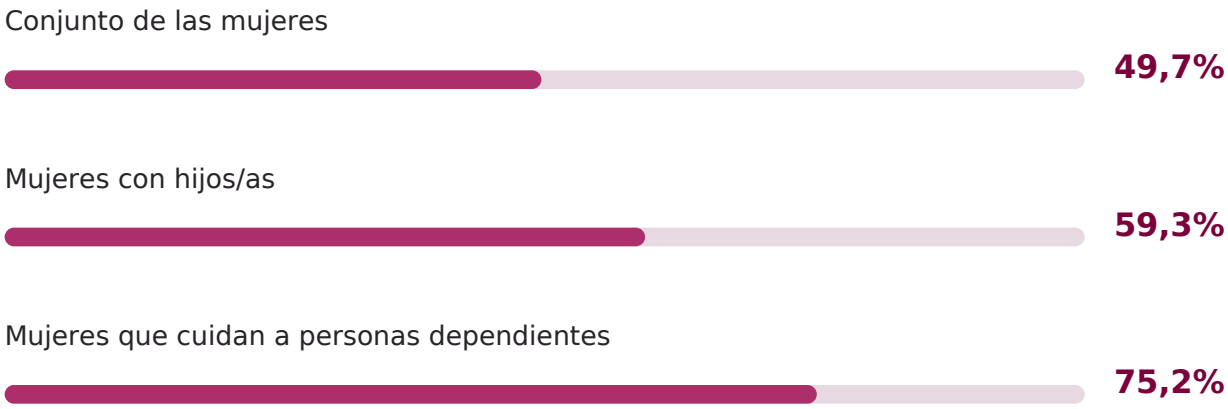
SUBVENCIONADO POR::

Las cargas laborales y familiares afectan a la salud

El impacto aumenta entre quienes cuidan a personas dependientes

Salud física

El 49,7% considera que sus responsabilidades laborales y familiares afectan mucho o bastante a su salud física.



Salud mental

El 58,5% considera que sus responsabilidades laborales y familiares afectan mucho o bastante a su salud mental.



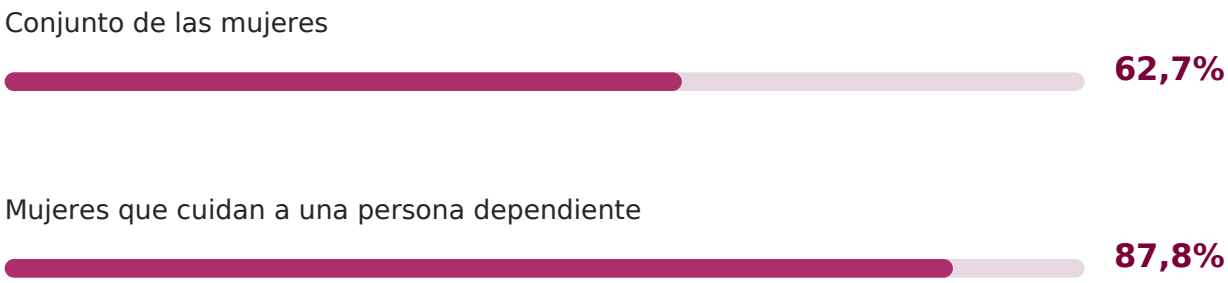
SUBVENCIONADO POR::

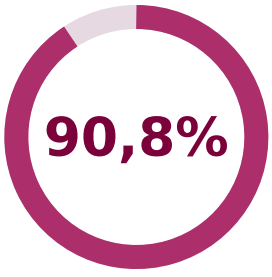
Corresponsabilidad y menopausia

Los cuidados y la invisibilidad de la menopausia condicionan el bienestar

Falta de corresponsabilidad en los cuidados

La falta de corresponsabilidad en el cuidado del entorno familiar (hijos, personas dependientes...) impacta en el bienestar general de las mujeres consultadas.





La menopausia sigue siendo invisible

El 90,8% considera que la menopausia es un tema invisible o poco comentado en el entorno laboral y profesional.

SUBVENCIONADO POR::
FEDEPE
GOBIERNO DE ESPAÑA VICEPRESIDENCIA SEGUNDA DEL GOBIERNO MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
GEDEON RICHTER Celebrando 125 años 15 años en España
Fundación ONCE

Contáctanos

secretaria@mujeresfedepe.com
www.mujeresfedepe.com

SUBVENCIONADO POR::