

INFORME EJECUTIVO

IV Barómetro FEDEPE

Avance del liderazgo femenino

Entorno actual de trabajo. La mujer en la empresa.
Condición física y mental de la mujer. Nuevas
tecnologías.

2024

Índice

• Ficha técnica de la muestra y metodología	3
• Objetivos del estudio	5
• Perfil de las encuestadas	7
• Elementos del análisis:	
• Entorno actual de trabajo	11
• La mujer en la empresa	11
• Desarrollo profesional de la mujer: efectos del entorno económico	13
• Condición física y mental de la mujer	14
• Adaptación de la mujer a las nuevas tecnologías	14
• FEDEPE	16
• Anexos	17

FICHA TÉCNICA DE LA MUESTRA Y METODOLOGÍA

Ficha técnica de la MUESTRA Y METODOLOGÍA



Fecha de Realización
de la Muestra: **Julio
2024**



Tamaño de la
Muestra: **712**



Diseño del
Cuestionario:
**Secretaría Técnica
de FEDEPE**



Ámbito de Estudio:
Nacional



Universo: **Mujeres de
entre 18 y 70 años**

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

OBJETIVOS

del estudio

1. **Analizar cuáles son las principales barreras que las mujeres enfrentan en su desarrollo profesional o empresarial**, como la falta de oportunidades, la discriminación por edad, la brecha salarial, y/o la falta de acceso a la financiación.
2. **Medir la percepción de igualdad de oportunidades en el entorno laboral** y qué medidas se podrían implementar para mejorar esta situación.
3. **Entender el impacto del teletrabajo en la productividad.**
4. **Analizar qué factores son más importantes para el bienestar laboral de las mujeres**, como el equilibrio vida-trabajo, un buen ambiente laboral, o el reconocimiento del trabajo.
5. **Analizar las alteraciones en la salud física y mental** de las mujeres, y cómo cuestiones como el estrés laboral, la inseguridad económica y la presión por equilibrar vida profesional y doméstica afectan su bienestar.
6. **Abordar cómo las nuevas tecnologías han afectado el equilibrio entre la vida profesional y personal** de las mujeres, y qué aspectos tecnológicos consideran más desafiantes, como la seguridad de datos y la inteligencia artificial.
7. **Explorar qué herramientas consideran más efectivas** las encuestadas **para mejorar la conciliación** entre vida personal y laboral, como horarios flexibles o el teletrabajo.

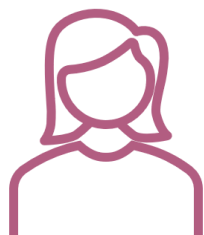


Obviamente, las vías de análisis a realizar en cualquier investigación para profundizar en los resultados son casi infinitas, por lo que únicamente se ha pretendido dejar constancia de todos aquellos aspectos más interesantes del estudio.

PERFIL DE LAS ENCUESTADAS

PERFIL

de las encuestadas



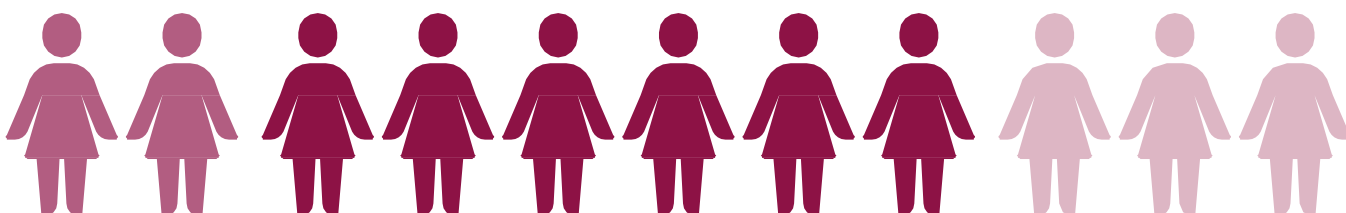
El **67,03%** de las mujeres encuestadas se encuentra entre los 30 y los 65 años.

El **15,08%** tiene entre 18 y 29 años y el **17,90%** es mayor de 65.

15,08%

67,03%

17,90%



18-29

30-65

+65



20,23%

Vive en pareja con hijos menores de 18 años que conviven en casa



20,19%

Vive en pareja y sin hijos



43,85%

Trabaja por cuenta ajena a jornada completa



67,40%

Trabaja en modalidad presencial

ELEMENTOS DEL ANÁLISIS

ELEMENTOS del análisis



Entorno actual de
trabajo



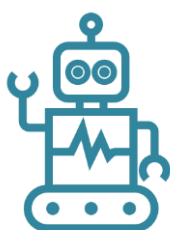
La mujer en la
empresa



Desarrollo profesional
de la mujer: Efectos
del entorno
económico



Condición física y
mental de la mujer



Adaptación de la
mujer a las nuevas
tecnologías

ELEMENTOS del análisis



ENTORNO ACTUAL DE TRABAJO

El **90,98%** opina que el **entorno laboral es algo o muy hostil** con las profesionales y trabajadoras de más de 50 años. Además, El **94,76%** considera que **la constante formación** es importante o muy importante para su desarrollo profesional.

Principales barreras que afectan al desarrollo del crecimiento personal

El **90,98%** de las personas encuestadas menciona **la hostilidad del entorno laboral** entre sus principales barreras para su desarrollo profesional y empresarial.

El **94,76%** de las encuestadas valora **la constante formación** de dichos profesionales como algo clave y muy importante. Dejando así, un **5,24%** de encuestadas, que no valoran el hecho de **formarse**.

El **65,19%** considera que la **brecha salarial** no ha mejorado en los últimos años, si no que se ha mantenido igual o ha empeorado.



LA MUJER EN LA EMPRESA

El **94,73%** cree que **las mujeres emprendedoras tienen igual o menor acceso a financiación que los hombres**. La mayoría de las personas encuestadas (**78,89%**) cree que **las mujeres no tienen las mismas oportunidades para optar a puestos de alta dirección**. El **48,68%** considera que su **productividad ha mejorado gracias al teletrabajo**. Las razones principales para cambiar de trabajo son la mejora del salario (**66%**) y la mejora del equilibrio vida-trabajo (**60,03%**). El **70,38%** considera el equilibrio entre vida laboral y personal como el aspecto más importante para su bienestar en el trabajo. El **82,77%** cree que **los horarios flexibles son la mejor medida para mejorar la conciliación**.

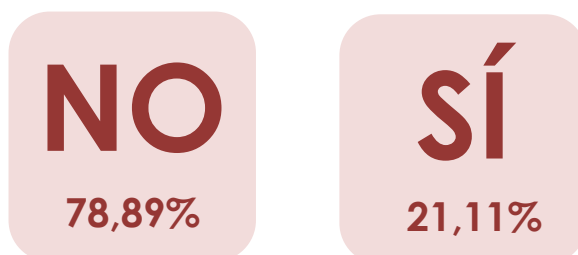
ELEMENTOS del análisis

Acceso a la financiación de las mujeres emprendedoras en comparación con los hombres

La mayoría de las personas encuestadas (**94,73%**) opinan que las mujeres emprendedoras tienen **igual o menor acceso a financiación que los hombres**. Mientras que un 5,27%, piensa que tienen **más** acceso.

¿Las mujeres tienen las mismas oportunidades para optar a puestos de alta dirección?

La mayoría de las encuestadas (**78,89%**) cree que **no tienen las mismas oportunidades** para optar a puestos de dirección. Sólo un **21,11%** piensa que **sí** las tienen.



El teletrabajo ha mejorado la productividad

El **48,68%** considera que el **teletrabajo sí que ha influenciado en su productividad**, mientras que un **51,32%** **no** lo cree.

Principales razones que influyen a la hora de decidir cambiarse de trabajo y para mejorar la conciliación



ELEMENTOS

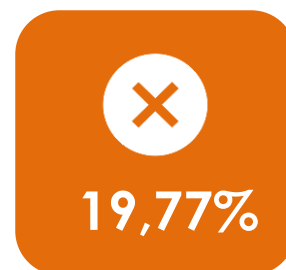
del análisis



DESARROLLO PROFESIONAL DE LA MUJER: EFECTOS DEL ENTORNO ECONÓMICO

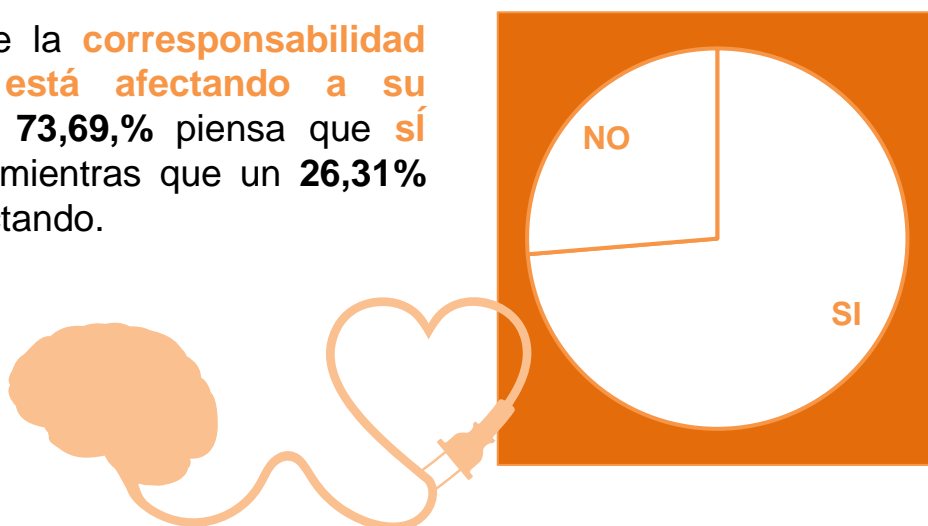
El **80,23%** considera que la **corresponsabilidad** tiene un efecto positivo en la carrera profesional de las mujeres. Un **73,69%** considera que la **falta de corresponsabilidad** en los cuidados afecta a su bienestar personal. Además, la principal causa del **descenso de la natalidad** y el **retraso de la edad de maternidad**, según el **72,54%** de las encuestadas, es la **falta de seguridad económica**.

Impacto de la corresponsabilidad de los cuidados en la carrera profesional de las mujeres



Medida en la que afecta la falta de corresponsabilidad en el bienestar personal de las mujeres

La mayoría cree que la **corresponsabilidad de los cuidados** está afectando a su bienestar personal. **73,69%** piensa que **sí** que está afectando, mientras que un **26,31%** cree que **no** está afectando.



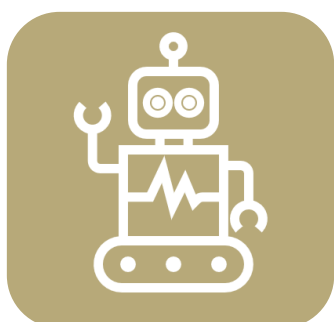
ELEMENTOS del análisis



CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL DE LA MUJER



El **60,93%** de encuestadas considera **que ha aumentado su ansiedad en su entorno profesional**. Y es que, trabajar con prisa debido **a urgencias constantes (45,74%)** y **el exceso de trabajo (43,22%)** son consideradas las principales fuentes de estrés en la vida profesional de las empleadas. Este **estrés laboral** afecta a un **39,50%**, mientras que **las alteraciones osteoarticulares afectan** a un **28,86%** de las mujeres encuestadas.



ADAPTACIÓN DE LA MUJER A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

El **82,08%** cree **que las nuevas tecnologías han tenido un efecto positivo o muy positivo sobre el equilibrio en la vida profesional y personal**, y un **44,36%** se siente preocupada por la Inteligencia Artificial y cree que es una amenaza para su trabajo.



FEDEPE

Federación Española de Mujeres
Directivas, Ejecutivas, Profesionales y
Empresarias

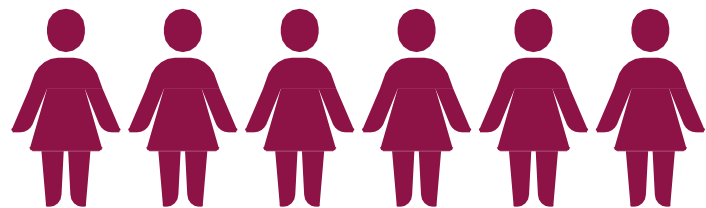


Más del **75%** se siente satisfecha o muy satisfecha con la labor que lleva a cabo FEDEPE en defensa de la igualdad de la mujer.

ANEXOS

ANEXOS

- El número de **mujeres en paro** es un **15,3%** mayor que número total de hombres.
- La **tasa de actividad** es un **7,8%** menor **entre mujeres (72,0%)** que **entre los hombres (79,8%)**.
- El **número total de hombres autónomos** sigue siendo casi el **doble** que el de mujeres autónomas.
- El **salario medio bruto** de las mujeres ocupadas a tiempo completo fue un **5,5%** menor que el de los hombres.
- El número total de **mujeres matriculadas en la universidad** supone un **56,8%** del total.
- En 2023 un **62,3%** de las empresas no contaba con ninguna **mujer especialista en TIC**.
- El **60%** de las mujeres encuestadas **dice tener menos de 30 minutos para sí misma durante el día**.





www.mujaeresfedepe.com

secretaria@mujaeresfedepe.com

