

# III BARÓMETRO FEDEPE

Entorno híbrido de trabajo. Bienestar físico y mental. Políticas de igualdad y conciliación. Vocaciones STEM.

**INFORME EJECUTIVO**

**NOVIEMBRE 2023**



# ÍNDICE



- Ficha técnica de la muestra y metodología.
- Objetivos del estudio
- Perfil de las encuestadas
- Elementos de análisis:
  - Entorno actual de trabajo
  - Condición física y mental de la mujer
  - Desarrollo profesional de la mujer: efectos del entorno híbrido de trabajo
  - Desarrollo profesional de la mujer: efectos del entorno económico
  - La mujer en la empresa
  - Vocación STEM
- FEDEPE
- Anexo



# Ficha técnica de la Muestra y metodología



Fecha de realización de la muestra

**Junio - Octubre 2023**



Tamaño de la muestra

**516**



Diseño del cuestionario

**Secretaría Técnica  
FEDEPE**



Ámbito de estudio

**Nacional**



Universo

**Asociaciones integradas en  
FEDEPE: 26.000 mujeres**

\* De acuerdo con el tamaño de la muestra utilizado para un intervalo de confianza del 95,5%, el error de muestreo es del 4,4%.

# Objetivos del estudio

- ☀ **Entender en la actualidad** la modalidad (*sólo teletrabajo, sólo presencial o mixta*) en la que están trabajando las mujeres tras el periodo de pandemia y cómo sienten que las ha afectado a su desarrollo profesional.
- ☀ Especificar si dichas condiciones de trabajo post-pandemia **han modificado sus hábitos** y han afectado a su relación de pareja.
- ☀ Comprender como el nuevo entorno post-pandemia **afecta a su salud física y y mental**, así como a otros elementos relacionados con su **ciclo menstrual y deseo sexual**.
- ☀ Asimilar si el actual entorno híbrido de trabajo **tiene influencia en relación con el desarrollo profesional de la mujer**, el fomento de las políticas de igualdad, eliminación de la discriminación y brecha salarial, así como la conciliación laboral-familiar.
- ☀ Analizar la interrelación entre el actual entorno económico y el desarrollo profesional de la mujer a través de la **continuidad en sus funciones y la búsqueda de nuevas oportunidades profesionales**, incluidas las derivadas del **autoempleo y el emprendimiento**, así como el impulso de las Administraciones Públicas.
- ☀ Entender el sentimiento actual de la mujer en la empresa en relación con las **políticas de igualdad** diversidad, brecha salarial, presencia en los órganos de dirección, racionalización de horarios, así como la necesidad de **impulsar políticas activas** que mejoren sus bienestar físico y mental.
- ☀ Comprender la relativa baja presencia y vocaciones femeninas en el entorno **STEM** (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) así como su sentimiento respecto a su **incorporación a las nuevas tecnologías y sus competencias digitales**.



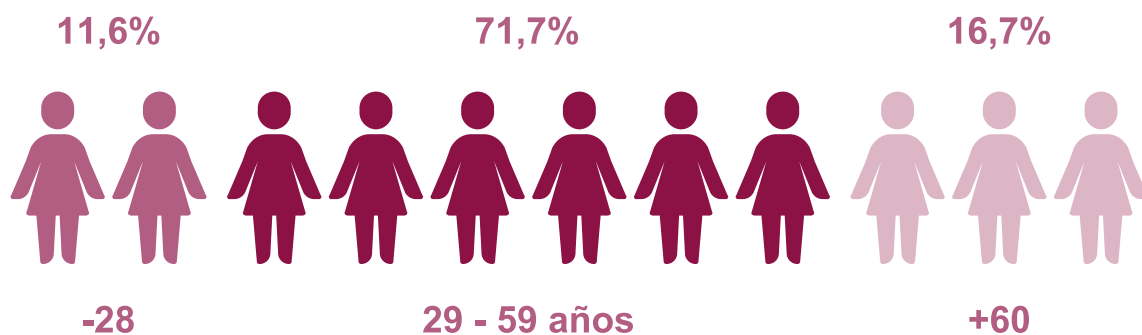
Obviamente, las vías de análisis a realizar en cualquier investigación para profundizar en los resultados son casi infinitas, por lo que únicamente se ha pretendido dejar constancia de todos aquellos aspectos más interesantes del estudio.

# Perfil de las encuestadas



La edad de las mujeres muestreadas está entre los 29 y los 59 años en más de un **71,7%**.

El **11,63%** es menor de 28 años y un **16,67%** mayor de 60 años.



**71,9%**

Comparte domicilio



**82%**

Está en la actualidad empleada



**67%**

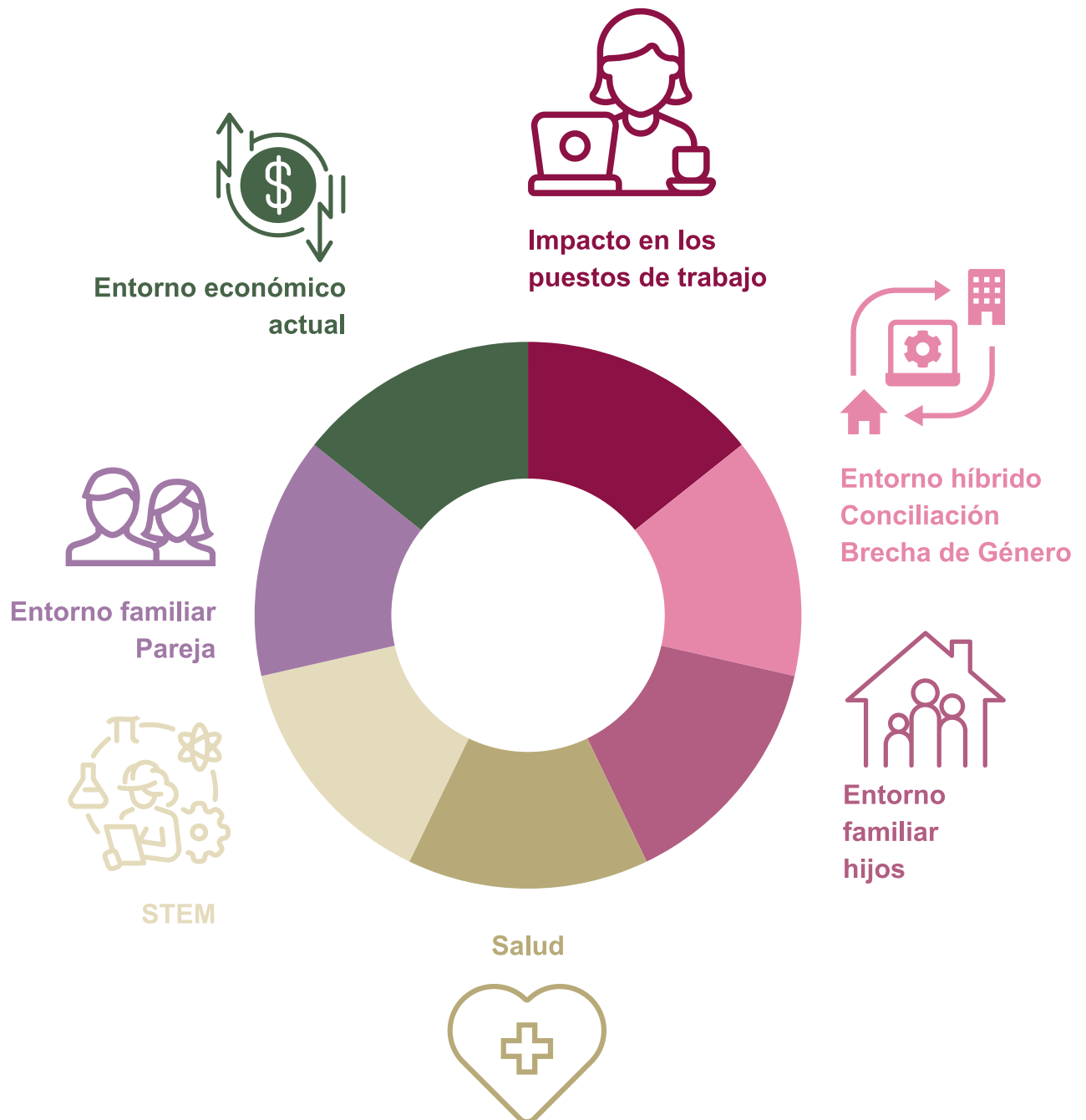
Tiene hijos



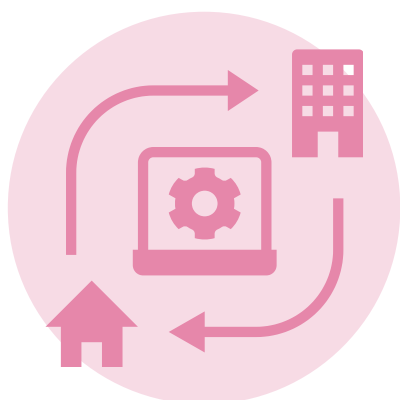
**+72%**

Es titulada superior.  
Ha cursado máster o doctorado

# Entorno de volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad



# Entorno de volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad



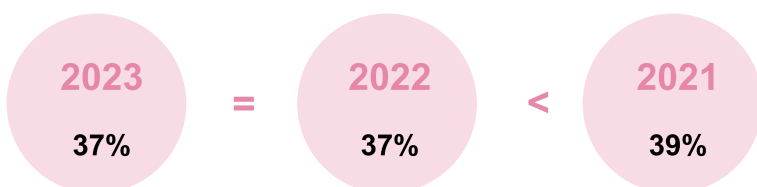
## Entorno actual de trabajo

Cerca del **37%** afirma que su **desarrollo profesional se ha visto afectado negativamente después de la pandemia.**

El 44% opina que los cambios de la modalidad de trabajo han tenido impacto en sus hábitos de trabajo.

Para la mayoría (85%) estos cambios no han supuesto un deterioro de su relación de pareja.

La **modalidad de trabajo mixta** (presencial + teletrabajo) **se sigue consolidando, casi un 37% en 2023**, semejante al 37% en 2022 y por debajo del 39% en 2021.

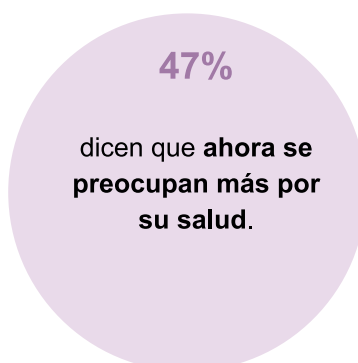
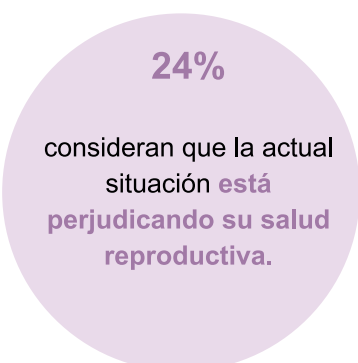
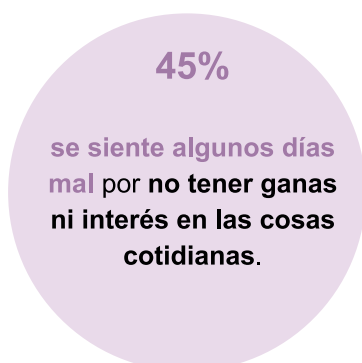


El 42% hacen teletrabajo o modalidad mixta, aunque en el 2022 eran 5 de cada 10 mujeres. Solo el **12%** dice **no tener los recursos necesarios para teletrabajar.**

## Condición física y mental

El **25 %** considera que su **salud / condición física empeoró** con el confinamiento de la pandemia y **aún no está en su nivel habitual.**

El **59 %** considera que el **actual entorno de volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad** influye en su estado de ánimo y en su salud mental si bien la gran mayoría (82%) considera que su autoestima se ha incrementado o no ha cambiado.



# Entorno de volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad



## La mujer en la empresa

El 56% cree que su empresa u organización **impulsa una política activa** con el fin de alcanzar una **igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres**.

El 55% cree que también impulsa una política activa en el ámbito de la **diversidad de las plantillas**.

El 72% cree que entre hombres y mujeres con la misma responsabilidad **sigue habiendo un importante problema de brecha salarial**.



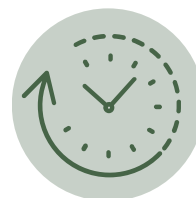
El 87%

cree que hay que **promover** de forma más activa **la presencia de la mujer en los órganos de dirección de las empresas**.



El 90%

opina que, a nivel institucional, se debería **impulsar** de manera mucho más activa la presencia de la mujer en los ámbitos de **ciencia e innovación**.



El 52%

cree que la conciliación en el entorno postpandemia sigue igual a antes de la pandemia, al igual que la racionalización de horarios y la corresponsabilidad de las tareas domésticas, donde un 60,36 % de las mujeres cree que la situación sigue igual a como estaba antes de la pandemia.

El 51 % **trabaja en empresas o instituciones que no tienen implantada ninguna política de bienestar físico/mental**. Sin embargo, el 85 % **estaría a favor de la implantación** de políticas activas de bienestar físico/mental en su empresa o institución.

## Vocación STEM

El 47% cree que las principales razones por las que no existen más mujeres en profesiones STEM son la **falta de referentes femeninos** en empresas de este ámbito y por la **existencia de un entorno masculinizado**.





# Entorno de volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad

Un **39%** cree que se debe a las **pocas oportunidades en sectores STEM para el impulso de carreras femeninas** y un **32%** piensa que se debe a la **falta de vocaciones en la época estudiantil**.

Un **67 % se siente cómoda con la incorporación de nuevas tecnologías** respecto a la digitalización en su ámbito profesional.

Un **7 % dice sentirse insegura** y desbordada con las nuevas aplicaciones y detecta carencias en sus competencias digitales.





# FEDEPE

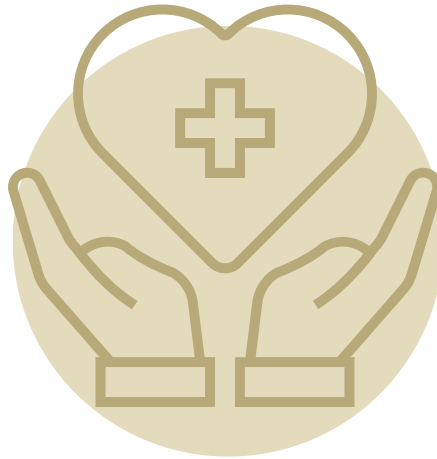
Federación Española de Mujeres  
Directivas, Ejecutivas, Profesionales y  
Empresarias



Más del **87%** se encuentra satisfecha o muy satisfecha con la labor que desarrolla FEDEPE en defensa de la igualdad de la mujer.



# Anexo



**El 45% de las mujeres se siente algunos días mal por no tener ganas ni interés en las cosas cotidianas** (porcentaje similar al del año pasado: 43%);

un 56%, decaída, desanimada o incluso deprimida (10 puntos porcentuales más que el año pasado: 46%); un 54 % nerviosa, alterada y no logra concentrarse (casi 3 puntos porcentuales más que el año pasado: 51%), y un 54 % ansiosa, inquieta y tiene dificultades para relajarse (6 puntos porcentuales más que el año pasado: 48%).

56 %

**Decaída, desanimada o deprimida**

2022: 46%

54 %

**Nerviosa, alterada, sin poder concentrarse**

2022: 51%

54 %

**Ansiosa, inquieta, con dificultad para relajarse**

2022: 48%



[www.mujaresfedepe.com](http://www.mujaresfedepe.com)  
[secretaria@mujaresfedepe.com](mailto:secretaria@mujaresfedepe.com)

